

# **I caregiver sono circa 8,5 milioni, 7,3 milioni lo fanno per i propri familiari. E chi aiuta di più sono spesso proprio gli anziani**

In Italia in media il 17,4% della popolazione (oltre 8,5 milioni di persone) è caregiver. Si occupa cioè di assistere chi ne ha bisogno. E di questi il 14,9% (quasi 7,3 milioni) lo fa soprattutto verso i propri familiari (niente badanti quindi, calcolate dall'Inps in circa 900mila).

**Quella dei caregiver è una rete silenziosa di assistenza, sono persone (spesso anziane anche loro) che si prendono cura o assistono altre persone (familiari e non) con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità.**

**E in questo senso va l'analisi dell'Istat** svolta nell'ambito del [rapporto sulle condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari in Italia e nell'Unione europea](#) che fa riferimento solo all'aiuto fornito per problemi circoscritti a salute e invecchiamento.

Su *Quotidiano Sanità* dell'indagine Istat sono state pubblicate finora le analisi relative alle [malattie croniche e l'assistenza domiciliare](#), alle [cure dentali](#), al [ricorso a medici di famiglia e specialisti](#), quella sui [motivi delle rinunce alle cure](#), l'analisi di [quanti italiani soffrono di dolore fisico](#), quella di chi ha la percezione di un [sostegno sociale](#) debole, intermedio o forte da parte delle persone che lo circondano e quella degli [incidenti domestici e stradali](#).

**L'attività del caregiver è stata appena riconosciuta dalla legge di Bilancio 2018** che ha istituito per loro un fondo di 20 milioni di euro l'anno

per il triennio 2018-2020, definendo caregiver la persona che assiste e si prende cura del coniuge, dell'altra parte dell'unione civile tra persone dello stesso sesso o del convivente di fatto, di un parente o di un affine entro il secondo grado, o di un parente entro il terzo grado se i genitori o il coniuge (o la parte dell'unione civile) della persona assistita abbiano compiuto i sessantacinque anni di età oppure siano anch'essi affetti da patologie invalidanti o siano deceduti o mancanti.

Inoltre, il caregiver deve prendersi cura di una persona che, per malattia, infermità o disabilità, anche croniche o degenerative, non è autosufficiente, o è riconosciuto invalido in quanto bisognoso di assistenza globale e continua di lunga durata oppure è titolare di un'indennità di accompagnamento. Anche perché senza distinzioni e selezioni l'intero stanziamento varrebbe poco meno di 3 euro l'anno a caregiver.

**Rispetto a quel 17,4% medio (la media Ue 28 si ferma al 15,6%,** ma vanno meglio di noi Austria, Danimarca, Finlandia, Grecia, Lettonia, Malta, Polonia, Regno Unito), il 18,5% dai 15 anni in su forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana a chi ha problemi di invecchiamento, patologie croniche o infermità varie. E lo fa il 17,4% di chi ha tra 65 e 74 anni, il 10,4% di chi ha più di 75 anni e in generale il 14,1% di chi di anni ne ha più di 65.

**Rispetto a chi assiste soprattutto i propri parenti le percentuali si abbassano leggermente** e nelle varie fasce di età si ha dai 15 anni in su il 16,1%, tra 65 e 74 il 14,1%, oltre i 75 l'8,4% e oltre i 65 l'11,5 per cento.

**Le classi di età maggiormente impegnate nel fornire assistenza sono quelle tra 45 e 54 anni e tra 55 e 64 anni** dove rispettivamente il 24,9% e il 26,6% fornisce assistenza e più nel dettaglio lo fa verso propri familiari il 22,0 e il 22,9 per cento.

**L'impegno varia in base al tempo dedicato all'assistenza.** La maggior

parte (53,4%) dedica meno di dieci ore a settimana a questa attività, seguita da chi invece vi dedica più di 20 ore a settimana (25,1%). Il 19,8% dedica almeno 10 ore, ma meno di 20 a settimana e una quota dell'1,6% non dà indicazioni sui tempi.

**A livello di singole Regioni** la percentuale maggiore è in Friuli Venezia Giulia (20,2%), quella minore a Bolzano (11,9%). Per la percentuale di chi di più assiste soprattutto i familiari invece la prima è l'Umbria (17,1%) mentre in fondo c'è sempre Bolzano (9,3%).

**Il record del minore tempo dedicato all'assistenza è del Veneto con l'81,8% che impegna meno di dieci ore** (ma seconda è il Friuli Venezia Giulia con 61,4%), mentre chi temporalmente dedica di più (oltre 20 ore) è in Sicilia (37,2%).

**Per quanto riguarda il livello di istruzione**, chi ce l'ha medio si impegna di più (18,9% in generale e 16,3% verso i familiari), ma chi dedica all'assistenza più ore (oltre 20 a settimana) è chi ha il livello più basso di istruzione (30,8%) mentre chi vi dedica meno di dieci ore è chi ha un livello alto (58,9%).

**Il reddito paradossalmente inverte la disponibilità** e chi offre maggiore assistenza dai 15 ai 64 anni si trova nel quintile più ricco (18,6%), mentre chi ne offre meno è in quello più basso (13,6% al primo quintile).

**Stessa proporzione, sia pure con percentuali diverse, dai 65 anni in su.** Ma per chi comunque dedica all'assistenza più ore (oltre 20 a settimana) il discorso cambia e la percentuale maggiore è sia per la fascia di età dai 15 ai 64 anni (28,2%), sia per quella dai 65 anni in su (47,4%) nel primo quintile, il più povero, mentre il quinto è quello che vi dedica meno tempo (meno di dieci ore).

**Gli anziani sono quindi più frequentemente caregiver** di altri anziani (spesso familiari) che hanno maggiori bisogni di salute e non trovano altre

forme di assistenza sul territorio.

Purtroppo però, spesso il tempo che anche questi possono dedicare ai bisogni altrui è decisamente poco, ancora una volta dimostrando la necessità di un'assistenza strutturata a vario titolo (sociale, sanitaria, sociosanitaria ecc.) e con varie figure professionali coinvolte sul territorio.

Persone di 15 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a) per tipo di destinatario, sesso, classe di età e paese dell'Unione europea (Ue 28) (per 100 persone con le stesse caratteristiche) (b)										
PAESI	Fornisce assistenza					Fornisce assistenza prevalentemente ai familiari				
	15-64	65-74	75 e più	65 e più	Totale	15-64	65-74	75 e più	65 e più	Totale
Italia	18,5	17,4	10,4	14,1	17,4	16,1	14,1	8,4	11,5	14,9
Ue 28	16,0	16,5	11,6	14,3	15,6	13,4	12,0	8,3	10,3	12,7
Austria	18,4	17,1	13,8	15,7	17,9	15,4	11,6	10,3	11,1	14,5
Belgio	9,2	13,0	12,5	12,8	10,0	7,9	9,9	9,4	9,7	8,3
Bulgaria	14,7	14,2	11,4	13,1	14,4	12,3	12,5	9,2	11,2	12,0
Cipro	11,1	11,2	6,9	9,5	10,8	9,9	9,5	5,4	7,9	9,6
Croazia	21,2	15,6	6,9	11,5	19,0	15,9	9,7	4,9	7,5	14,0
Danimarca	25,8	33,5	26,1	30,6	26,8	19,0	20,2	13,3	17,5	18,7
Estonia	13,8	14,6	8,5	11,7	13,3	12,3	11,0	5,8	8,5	11,5
Finlandia	18,5	23,4	26,0	24,3	19,8	11,7	12,0	17,2	13,9	12,2
Francia (c)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Germania	15,5	17,1	13,6	15,4	15,5	13,1	12,0	10,0	11,0	12,6
Grecia	22,3	21,6	12,2	16,8	21,0	17,1	15,3	9,3	12,3	15,9
Irlanda	10,4	10,1	7,8	9,2	10,2	9,1	7,5	6,7	7,1	8,8
Lettonia	22,3	17,8	8,5	13,6	20,3	15,5	8,9	5,6	7,4	13,7
Lituania	15,2	12,7	5,7	9,3	13,9	9,8	7,7	4,3	6,1	9,0
Lussemburgo	16,7	17,0	22,3	18,9	17,1	13,4	13,7	19,8	15,9	13,8
Malta	20,8	15,9	8,6	13,0	19,4	17,8	10,4	6,0	8,7	16,0
Olanda	18,3	19,0	15,1	17,4	18,1	14,5	9,9	8,0	9,2	13,4
Polonia	16,6	14,3	7,5	11,4	15,6	13,2	10,6	5,8	8,5	12,3
Portogallo	13,0	13,5	8,0	10,8	12,5	11,3	10,5	6,5	8,5	10,7
Regno Unito	20,1	23,7	19,2	21,7	20,4	17,1	16,1	10,9	13,8	16,3
Repubblica Ceca	15,5	15,2	7,7	12,3	14,8	13,8	12,2	6,4	9,9	13,0
Romania	7,6	4,7	2,5	3,7	6,8	5,9	3,4	2,4	2,9	5,3
Slovacchia	13,5	10,3	6,8	8,8	12,8	11,3	6,1	4,5	5,4	10,3
Slovenia	16,6	14,0	9,7	12,0	15,7	13,1	9,9	7,0	8,6	12,2
Spagna	12,3	10,9	7,4	9,3	11,7	11,4	10,4	7,1	8,9	10,9
Svezia	8,6	11,3	7,9	9,8	8,9	6,3	7,6	5,1	6,5	6,4
Ungheria	16,7	15,7	4,5	11,0	15,5	13,8	11,8	3,2	8,2	12,6

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità

(b) L'indicatore è calcolato escludendo i missing e le risposte proxy

(c) Dati non disponibili

Persone di 15 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a), per tipo di destinatario, numero di ore settimanali, sesso e classe di età (per 100 persone con le stesse caratteristiche e dati in migliaia)											
SESSO CLASSI DI ETÀ	Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali				Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali		
			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana
%							Valori assoluti				
<b>MASCHI</b>											
15-24	7,5	6,9	71,2	16,2	8,7	3,9	229	212	163	37	20
25-34	8,1	6,8	66,1	13,8	15,7	4,5	278	233	183	38	44
35-44	12,7	11,1	63,9	21,8	13,6	0,7	562	494	359	122	76
45-54	19,6	18,1	61,9	18,8	18,5	0,7	932	861	577	176	173
55-64	23,4	20,9	57,7	20,5	20,3	1,5	869	777	502	179	176
65-74	15,0	11,8	59,4	15,6	23,0	2,0	458	360	272	72	105
75 e più	10,0	7,8	40,5	10,9	44,4	4,2	264	207	107	29	117
65 e più	12,7	9,9	52,5	13,9	30,8	2,8	722	567	379	100	222
<b>Totale</b>	<b>14,3</b>	<b>12,5</b>	<b>60,2</b>	<b>18,2</b>	<b>19,8</b>	<b>1,8</b>	<b>3.592</b>	<b>3.143</b>	<b>2.163</b>	<b>652</b>	<b>711</b>
<b>FEMMINE</b>											
15-24	6,9	6,3	70,2	15,0	12,4	2,4	198	180	139	30	25
25-34	11,4	8,9	57,3	20,5	21,8	0,5	385	299	220	79	84
35-44	16,9	14,1	57,4	22,0	19,2	1,3	754	630	433	166	145
45-54	30,1	25,7	50,2	23,0	26,4	0,4	1.471	1.259	738	339	388
55-64	29,7	24,8	44,8	22,3	31,3	1,6	1.178	986	528	262	369
65-74	18,8	15,4	39,9	16,1	39,6	4,3	644	529	257	104	255
75 e più	8,3	6,6	27,1	18,7	50,8	3,3	333	265	90	62	169
65 e più	13,1	10,7	35,5	17,0	43,5	4,0	977	795	347	166	425
<b>Totale</b>	<b>18,4</b>	<b>15,4</b>	<b>48,5</b>	<b>21,0</b>	<b>28,9</b>	<b>1,6</b>	<b>4.963</b>	<b>4.150</b>	<b>2.406</b>	<b>1.041</b>	<b>1.435</b>
<b>MASCHI E FEMMINE</b>											
15-24	7,2	6,6	70,8	15,6	10,4	3,2	427	391	302	67	45
25-34	9,7	7,8	61,0	17,7	19,2	2,1	662	532	404	117	127
35-44	14,8	12,6	60,2	21,9	16,8	1,1	1.316	1.124	792	288	222
45-54	24,9	22,0	54,7	21,4	23,3	0,5	2.404	2.120	1.316	514	561
55-64	26,6	22,9	50,3	21,5	26,6	1,6	2.048	1.764	1.030	441	545
65-74	17,0	13,7	48,0	15,9	32,7	3,4	1.102	890	529	175	360
75 e più	9,0	7,1	33,0	15,2	48,0	3,7	597	472	197	91	287
65 e più	12,9	10,4	42,7	15,7	38,1	3,5	1.699	1.362	726	266	647
<b>Totale</b>	<b>16,4</b>	<b>14,0</b>	<b>53,4</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>1,7</b>	<b>8.555</b>	<b>7.293</b>	<b>4.569</b>	<b>1.693</b>	<b>2.146</b>

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità

Persone di 15 anni e più e 65 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a), per tipo di destinatario, numero di ore settimanali, regione, ripartizione geografica e grado di urbanizzazione (per 100 persone con le stesse caratteristiche e dati in migliaia)												
REGIONI	Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali				Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali			
			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato
15 ANNI E PIÙ						65 ANNI E PIÙ						
Piemonte	20,1	17,0	55,7	20,6	22,1	1,6	-	-	-	-	-	
Valle d'Aosta	16,1	12,6	61,6	14,5	23,9	-	-	-	-	-	-	
Liguria	16,8	13,6	60,2	17,1	22,1	0,6	-	-	-	-	-	
Lombardia	15,8	12,8	58,3	19,8	20,7	1,2	-	-	-	-	-	
Trentino - Alto Adige	15,6	12,3	58,4	20,4	18,0	3,2	-	-	-	-	-	
Bolzano	11,9	9,3	54,1	20,4	21,3	4,2	-	-	-	-	-	
Trento	19,2	15,2	61,0	20,4	16,0	2,7	-	-	-	-	-	
Veneto	18,7	15,7	61,8	16,3	21,2	0,8	-	-	-	-	-	
Friuli-Venezia Giulia	20,2	16,9	61,4	18,8	19,8	-	-	-	-	-	-	
Emilia-Romagna	16,5	13,9	58,6	18,5	22,3	0,7	-	-	-	-	-	
Toscana	18,2	15,2	50,0	21,6	25,9	2,5	-	-	-	-	-	
Umbria	19,9	17,1	59,5	14,7	25,8	-	-	-	-	-	-	
Marche	15,5	13,8	40,5	26,7	30,6	2,2	-	-	-	-	-	
Lazio	15,0	12,5	46,9	24,3	24,4	4,5	-	-	-	-	-	
Abruzzo	16,6	14,8	47,6	17,0	31,9	3,5	-	-	-	-	-	
Molise	13,7	10,5	58,5	9,5	23,2	8,9	-	-	-	-	-	
Campania	13,7	12,4	55,1	18,8	24,1	0,9	-	-	-	-	-	
Puglia	16,4	15,1	51,5	15,9	28,7	4,0	-	-	-	-	-	
Basilicata	16,7	14,8	39,5	32,0	28,5	-	-	-	-	-	-	
Calabria	12,9	10,9	48,4	18,4	31,6	1,6	-	-	-	-	-	
Sicilia	15,0	13,2	39,3	22,8	37,2	0,7	-	-	-	-	-	
Sardegna	19,0	17,7	46,4	18,9	34,2	0,4	-	-	-	-	-	
RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE												
Nord-ovest	17,1	14,0	57,6	19,8	21,3	1,3	13,8	10,6	47,9	14,9	34,5	2,7
Nord-est	17,7	14,8	60,3	17,7	21,1	0,8	12,6	8,8	50,8	15,6	32,3	1,3
Centro	16,4	13,9	48,3	22,8	25,8	3,1	13,3	10,9	39,9	17,2	37,6	5,3
Sud	14,8	13,3	52,0	18,0	27,5	2,4	11,3	9,8	35,3	15,3	43,6	5,9
Isole	16,0	14,3	41,4	21,7	36,3	0,6	14,0	12,8	33,0	15,8	49,2	2,1
GRADO DI URBANIZZAZIONE												
Area densamente popolata	16,4	13,5	54,0	19,5	24,8	1,6	15,0	11,8	43,2	18,5	34,7	3,5
Area mediamente popolata	16,4	14,0	54,8	20,0	23,4	1,8	12,2	9,6	44,7	13,9	38,1	3,3
Area scarsamente popolata	16,5	14,6	50,3	19,7	28,2	1,7	11,6	9,8	38,9	14,1	43,3	3,7
<b>Italia</b>	<b>16,4</b>	<b>14,0</b>	<b>53,4</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>1,7</b>	<b>12,9</b>	<b>10,4</b>	<b>42,7</b>	<b>15,7</b>	<b>38,1</b>	<b>3,5</b>

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità

Persone di 25 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a), per tipo di destinatario, numero di ore settimanali, sesso, classi di età e titolo di studio (per 100 persone con le stesse caratteristiche)						
SESSO TITOLO DI STUDIO	Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali			
			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato
25-44						
Basso	12,7	10,9	59,6	21,0	18,4	0,9
Medio	12,4	10,4	61,0	21,5	16,0	1,5
Alto	13,0	10,6	60,3	17,8	20,0	1,9
<b>Totale</b>	<b>12,6</b>	<b>10,6</b>	<b>60,5</b>	<b>20,5</b>	<b>17,6</b>	<b>1,4</b>
45-64						
Basso	24,2	20,9	49,2	21,7	28,0	1,1
Medio	27,4	24,4	54,7	21,7	22,6	0,9
Alto	26,2	22,0	58,1	19,7	21,2	0,9
<b>Totale</b>	<b>25,7</b>	<b>22,4</b>	<b>52,7</b>	<b>21,5</b>	<b>24,8</b>	<b>1,0</b>
65 ANNI E PIÙ						
Basso	11,7	9,6	38,1	15,9	41,9	4,2
Medio	15,5	11,7	50,3	18,5	30,0	1,1
Alto	21,1	16,1	58,0	9,4	29,0	3,6
<b>Totale</b>	<b>12,9</b>	<b>10,4</b>	<b>42,7</b>	<b>15,7</b>	<b>38,1</b>	<b>3,5</b>
TOTALE						
Basso	16,4	13,9	47,3	19,8	30,8	2,0
Medio	18,9	16,3	56,1	21,3	21,4	1,1
Alto	18,6	15,2	58,9	17,5	21,9	1,7
<b>Totale</b>	<b>17,6</b>	<b>15,0</b>	<b>52,5</b>	<b>20,0</b>	<b>25,9</b>	<b>1,6</b>
<i>(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità</i>						

Persone di 15 anni e più e 65 anni e più che forniscono cure o assistenza almeno una volta a settimana (a), per tipo di destinatario, numero di ore settimanali, sesso e quinti di reddito familiare (per 100 persone con le stesse caratteristiche)														
SESSO QUINTI DI REDDITO	Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali					Fornisce assistenza	Fornisce assistenza prevalentemente a familiari	Numero ore settimanali				
			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato	Totale			Meno di 10 ore a settimana	Almeno 10 ore, ma meno di 20 ore a settimana	20 ore o più a settimana	Non indicato	
15 ANNI E PIÙ							65 ANNI E PIÙ							
MASCHI														
Primo quinto	11,1	9,9	63,5	17,9	17,9	0,7	100,0	9,0	7,0	43,6	19,4	34,9	2,1	
Secondo quinto	14,6	12,6	58,3	19,1	21,3	1,3	100,0	10,9	8,6	42,1	15,0	39,3	3,6	
Terzo quinto	14,5	12,8	57,1	17,2	22,7	2,9	100,0	13,6	10,8	39,7	14,6	41,1	4,6	
Quarto quinto	14,6	13,1	58,9	21,1	19,0	1,1	100,0	13,6	11,1	57,2	14,2	28,0	0,6	
Quinto quinto	16,2	14,0	63,4	15,8	18,2	2,6	100,0	14,0	10,6	68,9	10,7	17,7	2,8	
<b>Totale</b>	<b>14,3</b>	<b>12,5</b>	<b>60,2</b>	<b>18,2</b>	<b>19,8</b>	<b>1,8</b>	<b>100,0</b>	<b>12,7</b>	<b>9,9</b>	<b>52,5</b>	<b>13,9</b>	<b>30,8</b>	<b>2,8</b>	
FEMMINE														
Primo quinto	15,7	13,3	42,6	22,2	34,4	0,8	100,0	10,2	8,5	27,7	15,0	54,5	2,8	
Secondo quinto	19,2	15,5	46,3	20,8	31,4	1,5	100,0	13,7	11,7	33,7	18,2	45,1	3,0	
Terzo quinto	17,1	14,3	49,8	17,5	30,9	1,8	100,0	12,4	9,9	37,3	17,8	40,8	4,2	
Quarto quinto	18,8	15,9	52,2	21,5	25,3	1,0	100,0	14,2	10,8	38,4	15,1	42,2	4,3	
Quinto quinto	21,2	18,0	50,5	22,8	23,8	2,8	100,0	14,5	11,9	36,5	17,8	40,4	5,3	
<b>Totale</b>	<b>18,4</b>	<b>15,4</b>	<b>48,5</b>	<b>21,0</b>	<b>28,9</b>	<b>1,6</b>	<b>100,0</b>	<b>13,1</b>	<b>10,7</b>	<b>35,5</b>	<b>17,0</b>	<b>43,5</b>	<b>4,0</b>	
MASCHI E FEMMINE														
Primo quinto	13,6	11,7	50,5	20,6	28,2	0,8	100,0	9,7	7,9	33,5	16,6	47,4	2,5	
Secondo quinto	17,1	14,2	51,0	20,2	27,4	1,4	100,0	12,6	10,5	36,6	17,1	43,1	3,2	
Terzo quinto	15,9	13,6	52,9	17,4	27,5	2,3	100,0	12,9	10,3	38,3	16,4	40,9	4,4	
Quarto quinto	16,7	14,5	55,1	21,3	22,6	1,0	100,0	13,9	10,9	46,8	14,7	35,8	2,7	
Quinto quinto	18,6	15,9	56,4	19,6	21,3	2,7	100,0	14,3	11,3	52,5	14,3	29,2	4,1	
<b>Totale</b>	<b>16,4</b>	<b>14,0</b>	<b>53,4</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>1,7</b>	<b>100,0</b>	<b>12,9</b>	<b>10,4</b>	<b>42,7</b>	<b>15,7</b>	<b>38,1</b>	<b>3,5</b>	

(a) Persone con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità